

# こくさい ほけんしつ 国際まちの保健室



けんこうそくてい 健康測定があります。からだ 身体のことや生活習慣や、せいかつしゅうかん 生活習慣や、こころ 心のことなんでも気軽に きがる 気軽に

そうだん 相談できます。けつあつ けつあつ たいしぼうりつ 血圧・体脂肪率・身長・体重・へモグロビン、たいじゅう 動脈硬化度、こつ 骨

みつど 密度も測ります。(なお、どうみやくこうかど 動脈硬化度の測定はさいしん 最新の機器を使っています。)



## にちじ ☆日時☆ ねんど 26年度 についで 日程と場所 ばしょ

4/12, 5/18 (日), 6/14, 7/12 (アスピア7階学習室B), 9/13, 10/26 (未定),  
11/8, 12/13 (未定), 1/10, 2/14  
(土)14時~16時

受付の締め切り：15時半

1/18 (大久保の産業交流センター1階ホール)

かいじょう ☆会場☆ ひょうごけんりつだいがくあかしきゃんぱすちいきけ あけんきゅうしよない かい  
兵庫県立大学明石キャンパス地域ケア研究所内1階

たいしょう ☆対象☆ しない 市内および近くに ちか す 住んでいる がいこくじん 外国人の方



※お問い合わせ先  
ひょうごけんりつだいがくあかしきゃんぱすちいきけ あけんきゅうしよない かい  
兵庫県立大学明石キャンパス地域ケア研究所  
こくさいちいきかんごりょうき 国際地域看護領域 呉 小玉 (Wu Xiaoyu)  
あかしきたおうじまち 明石市北王子町13-71  
でんわ 電話・FAX: 078-925-9652  
E-mail: shogyoku\_go@cnas.u-hyogo.ac.jp

※アクセス  
あかしえききたがわ 明石駅北側のバス乗り場から「がんセンター」方面の  
明石駅北側のバス乗り場から「がんセンター」方面の  
バスに乗って「がんセンター」で降りてください。  
バスに乗って「がんセンター」で降りてください。  
やくふん 約15分おきに発車、所要時間約6分です